

Læs om, hvilke tilbud Brøndby Kommune har ved stress/stressrelaterede sygdomme

Stress og stressrelateret sygdom er meget alvorligt og kan i værste fald være invaliderende for den der rammes. Det er en svær sygdom at forholde sig til, for den er svært at se. Det er ikke som et brækket ben, der synligt bliver pakket ind i gips og har et fastlagt forløb mod helbredelsen. Derfor er man også meget ofte længe om at erkende, at man er syg. Mange, også omgivelserne, mener jo at man bare skal tage sig sammen!

Det man skal "tage sig sammen til" er at få kontaktet sin leder og sygemeldt sig! En tommelfingerregel mht. stress og stressrelaterede sygdomme er, at jo længere tid man ikke gør noget, jo længere tid tager det at blive rask igen.

Husk at overholde Brøndby Kommunes retningslinjer for sygemeldinger.

Bliver man syg af stress/stressrelateret sygdom kan det være en god ide at sikre sig at få en lægelig vurdering af sin tilstand. Man skal altså henvende sig til sin egen læge og få en korrekt og fagligt begrundet sygemelding. Vær opmærksom på, at der ikke skal skrives en lægeerklæring som dokumentation for sygdommen på dette tidspunkt! Det kommer først senere i forløbet, hvis ens leder anmoder om det jf. Brøndby Kommunes retningslinjer for sygemelding.

Kontakt også din TR eller din AMR som kan hjælpe dig med at holde styr på alle paragrafferne osv.

I Brøndby Kommune er der mulighed for at få psykologbistand ved arbejdsrelaterede problemstillinger. Du skal henvende dig til Psykologhuset Trekanten på tlf.: 71715040.

Du kan bruge din lønseddél som ansættelsesbevis for at bevise, at du er omfattet af kommunens aftale.

Hvis du er i tvivl eller ønsker yderligere vejledning er du altid velkommen til at kontakte din TR, din AMR eller Kredsen. Vi vil alle gøre vores bedste for at hjælpe dig.